

# RE:START

2026/3/13 No.23  
JR東労組 青年連絡協議会  
発行責任者 宮下 洋介

## あなたの職場は健全な職場ですか！？

ある社員が過去に受けたハラスメントの現実を語る！！



- ・上司に「やるぞ」「おい」「キミ」と言われ、椅子を足でつつかれた。
- ・仕事の進捗を確認するTeamsチャットを作成されて、休みの日でも連絡をされた。休んでいると数十件の通知が来ていた。

- ・周りの人に比べて超過勤務時間が少ないと上司から「超勤少ないよ、仕事してないね」と言われた。
- ・始業時間には間に合うように出勤していたが、上司から遠回しに「ゆっくりだね」と言われた。



上記のハラスメントを受け、業務過多だったある社員(当時、組合未加入者)は、起床して嘔吐、職場に到着し嘔吐、手の震えも止まらず、周りの音が入ってこないというところまで追い込まれて、適応障害により、病気休職を余儀なくされました。

そして、職場では、社友会は上位職社員を守る発言だけでハラスメント被害を受けた社員の立場に立った発言はなかったとのことでした。

果たしてこのような事が起こる職場は正常な職場と言えますか？あなたの職場では絶対にはないと言えますか？

東労組でなければ会社のチェック機能は果たせない！

東労組に結集し、健全な会社・職場を創ろう！

