

ネイチャークラブ会報

SINCE 1996



第 194 号

発行日：2023年7月7日

発行責任者：西垣 栄義



今年も自然の恵みを堪能しました！！



盛岡地本ネイチャークラブ第6回山菜まつり開催

盛岡地本ネイチャークラブ特別幹事 岩崎 幸夫

5月28日、盛岡地本ネイチャークラブ山菜まつりが開催されました。これまでコロナ禍により交流を控えていたこともあり、5類指定での山菜まつりは、この日を楽しみにしていた34名の山菜・酒好きの多くの参加者を迎えました。日頃のうっぶんを晴らすかの如く大いに盛り上がり大成功に終了しました。

準備を担ったみなさん御苦労さまでした
5月26日 6:00集合
タケノコ採り(場所はシークレット)
ネイチャー新会員3名、幹事2名、
達人?2名の7名で一人平均10キロ
(他のネイチャー幹事はタケノコ回避か?)
皮むき大変!!



5月27日 6:00集合
ワラビ、ミズ、フキ(場所はシークレット)
ネイチャー新会員3名、幹事5名、達人1名の9名
後処理大変!!

使った山菜 計8品 タケノコ、ミズ、ワラビ、フキ、シドケ、ゼンマイ、ウド、行者ニンニク



～メニュー～

タケノコとみがきニシンの甘味噌煮・タケノコマヨネーズ・ワラビのお浸し
タケノコ、フキ、ゼンマイ、ワラビのサバ節煮物・シドケのお浸し・ウドの酢味噌
ミズの塩コンブ和え・下中玉ねぎ(横浜加賀見さん提供)みがきニンジン焙りかけ
岩豆腐行者ニンニク醤油・八食センター刺盛・鳥唐揚げ

来年も開催予定乞うご期待!!