

第 20 号		
発行日 2022.10.11		J R 東労組ホームページ

第 1 回バス安全・政策アドバイザー会議開催

本日、中央本部会議室において、大原記念労働科学研究所の酒井一博先生にお越し頂き、バス運転の労働安全に関わる勉強会を行ないました。

○健康と安全こそが宝

健康と安全に関して知っておきたい3つの基礎

①ポピュレーション・アプローチとハイリスク・アプローチによる健康・安全状態の向上

②一次予防と二次予防

一次予防 残業対策、職場環境改善、生活習慣

二次予防 疾病の早期発見、早期治療

三次予防 職場復帰

③もう一つの健康管理それは疲労管理

疲労の2つの性質

・進行性 疲労はどんどんすすむし、たまります

・可逆性 疲労は元の状態にもどります

疲労がさらにすすむか、もとの状態にもどるか、**そのターニングポイントは、休息です**

疲労、と `過労、は違う！

一晩寝ても回復しない、
回復不全の状態が、『過労』



今後も引き続き、酒井先生と共に職場の未来を見据えて、

現場の `安全、を第一に様々な議論をしてまいります。

J R バス 関東で働く仲間を一つに！