

表-1 JR 東日本の労働時間短縮の推移

| JR 東日本発足 87. 4. 1 | | | | 第1ステップ 92. 3. 14 | | | | 第2ステップ 93. 12. 1 | | | | 第3ステップ 96. 3. 16 | | | | | | | | |
|-------------------|--------|----------|----------|------------------|----------|----------|----------|------------------|----------|----------|----------|------------------|----------|----------|----------|----------|-------------|------|----------|-----|
| 勤務種別 | 所定労働時間 | | 年間 休日 | 勤務種別 | 所定労働時間 | | 年間 休日 | 勤務種別 | 所定労働時間 | | 年間 休日 | 勤務種別 | 所定労働時間 | | 年間 休日 | | | | | |
| | 1日 | 年間 | | | 1日 | 年間 | | | 1日 | 年間 | | | 1日 | 年間 | | | | | | |
| 日勤1種 | 平日 | 7:50 | 2,020:30 | 95 | 日勤1種 | 平日 | 7:50 | 1,968:30 | 108 | 日勤 | 7:50 | 1,927:00 | 117 | 日勤 | 7:40 | 1,878:20 | 118 | | | |
| | 土曜 | 4:00 | | | | 土曜 | 4:00 | | | | -121 | | | | -122 | | | | | |
| 日勤2種 | 7:38 | 2,061:00 | 95 | 日勤2種 | 7:35 | 1,979:15 | 104 | 変形 | 7:30 | 1,920:00 | 114 | 変形 | 7:30 | 1,882:30 | 114 | | | | | |
| 変形1種 | 7:27 | 2,011:30 | | 変形日勤1種 | 7:30 | 1,987:30 | | | | | | | | | | 100 | | | | |
| 変形2種 | 7:16 | 1,962:00 | | 変形日勤2種 | 7:20 | 1,943:20 | | | | | | | | | | | | | | |
| 三交代 | 7:19 | 1,975:30 | | 三交代 | 7:20 | 1,943:20 | | | | | | | | | | | | | | |
| 隔日交代1種 | 8:32 | 2,304:00 | | 隔日交代 | 8:20 | 2,208:20 | | | | | | | | | | | | | | |
| 隔日交代2種 | 7:38 | 2,061:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 長日勤 | 8:43 | 2,353:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 列車乗務員 | 7:16 | 1,962:00 | | 乗務員 | 7:10 | 1,899:10 | | | | | | | | | | | 乗務員 | 7:10 | 1,798:50 | |
| 動力車乗務員 | 7:16 | 1,962:00 | | 同左 93. 4. 1 | 7:10 | 1,899:10 | | | | | | | | | | | 同左 96. 4. 1 | 7:10 | 1,834:40 | 109 |
| 自動車乗務員 | 7:16 | 1,962:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 加重平均 | — | 2,088:00 | 加重平均 | — | 2,013:03 | 100 | 加重平均 | — | 1,912:43 | 110 | 加重平均 | — | 1,866:00 | 115 | | | | | | |

